

## Ogólne założenia organizacyjno-szkoleniowe

Okres przygotowawczy /1-11-81 - 06-05-82r/ obejmuje:

- przygotowanie ogólnorozwojowe i specjalistyczne na sali gimnastycznej, w terenie i na pływalni,
- bojery jako dyscyplina uzupełniająca,
- przygotowanie i doposażenie sprzętu,
- rozplywanie i trening techniczno-taktyczny na wodzie,
- starty kontrolne w regatach,
- dostrojenie łodzi /szybkość/.

Okres główny - startowy - 06-05-82 do 10-10-82r.

- doskonalenie elementów techniki i taktyki regatowej,
- starty w imprezach okręgowych i strefowych, centralnych i międzynarodowych,
- start w imprezie głównej - Mistrzostwa Polski i Spartakiada Centralna
- zgrupowania klubowe
- dostrajanie łodzi.

Okres przejściowy 10-10-82 do 15-11-82

- przygotowanie i zabezpieczenie sprzętu na okres zimy,
- podsumowanie i omówienie roku treningowego i startów,
- czynny wypoczynek /zajęcia na sali gimnastycznej i pływalni dla podtrzymania kondycji zawodników/.

Celem zagwarantowania dopływu do Klubu dzieci o odpowiednich predyspozycjach do uprawiania żeglarstwa wyczynowego zostanie powołana dodatkowa grupa szkoleniowa po zakończeniu prowadzenia szkoły żeglarskiej prowadzonej dochodząco w czasie wakacji w lipcu i w sierpniu 82 r. Skład tej grupy stanowić będzie około 20 dzieci wyselekcjonowanych z dwóch turnusów szkoły żeglarskiej. Grupa ta będzie bezpośrednim zapleczem dla kadry klubowej w klasach młodzieżowych. Pozwoli to na prowadzenie selekcji zawodników, stworzenie właściwej konkurencji, a w efekcie podniesienie poziomu sportowego załóg.

## Klasa "Optymist"

- Szkolenie i zajęcia ogólnorozwojowe - 1-11-81 do 15-04-1982 r.
- a/zajęcia w terenie - środy w godz. 15<sup>45</sup> do 16<sup>30</sup>
  - b/zajęcia na sali gimn. - środy " 16<sup>30</sup> do 17<sup>15</sup>
  - c/zajęcia na pływalni - czwartki od 15<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>
- II. Zajęcia teoretyczne - 1-11-81 do 1-03-82
- tematyka: teoria żeglowania, przepisy regatowe, taktyka regatowa - czwartki 16<sup>30</sup> do 18<sup>00</sup> w Klubie
- III. Przygotowanie i doposażenie sprzętu - 1-03-82 do 15-04-82
- czwartki od 16<sup>30</sup> do 18<sup>00</sup>
- W tym samym czasie odbywać się będą zajęcia teoretyczne dla nowoprzyjmowanych zawodników.
- IV. Rozpływanie i trening techniczno-teoretyczny na wodzie
- 15-04-82 do 15-05-82
  - w soboty i niedziele od 8<sup>30</sup> do 13<sup>30</sup>
- V. Starty w regatach kontrolnych
- Okres główny - startowy - 08-05-82 do 10-10-82r.
- doskonalenie elementów techniki i taktyki regatowej,
  - starty w imprezach okręgowych, strefowych i centralnych,
  - dostrajanie łodzi,
  - zgrupowania klubowe.

### Zadania szkoleniowe

- Jeżeli odbędą się eliminacje strefowe w klasie OPP, to:
- 3-ch zawodników winno zakwalifikować się, a 1 winien uplasować się w pierwszej dziesiątce Mistrzostw Okręgu,
  - ukończenie I-szego etapu szkolenia żeglarskiego przez nowoprzyjętych zawodników powinno zakończyć się egzaminem na stopień żeglarza jachtowego.

## Klasa "Cadet"

Sprzęt: 6 łodzi regatowych + 5 łodzi szkoleniowych

Zawodnicy: 14, w tym dwie załogi Kadry Narodowej juniorów

### Szkolenie:

- I. Zajęcia ogólnorozwojowe - 1-11-81 do 15-04-82 r.  
zajęcia na sali - środa godz. 17<sup>15</sup> do 18<sup>45</sup>  
basen pływacki - czwartek 15<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>  
zajęcia w terenie - niedziela 10<sup>00</sup> do 11<sup>00</sup>
- II. Zajęcia teoretyczne - 30-02-82 do 15-03-82 r.  
czwartek godz. 16<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>  
teoria żeglowania  
taktyka regatowa  
przepisy regatowe
- III. Przygotowanie sprzętu do sezonu : 5-03.82 do 15-04-82r.  
- wtorek godz. 16<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>  
- piątek godz. 16<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>
- IV. Treningi na wadzie 16-04-82 do 30-10-82 r.  
Nauka zwrotów przez sztag, przez rufę, balastowanie,  
stawianie spinakera, okrążanie boi, prawidłowe prowa-  
dzenie łodzi  
- wtorek godz. 16<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>  
- czwartek " 16<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>  
- sobota " 10<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>
- V. Starty w regatach i obozy 11-04-82 do 30-10-82 r.  
Doskonalenie umiejętności żeglarskich, a zwłaszcza  
regatowych.

### Zadania szkoleniowe

- 1/ Zakwalifikowanie się 4 załóg w eliminacjach strefowych do startu w imprezach centralnych.
- 2/ Zakwalifikowanie się 4 załóg do OSM.
- 3/ Uplasowanie się 3 załóg w pierwszej dwudziestce w ogólnopolskiej punktacji rocznej klasy "Cadet" na sezon 1982.
- 4/ Uplasowanie się 4 załóg Klubu w pierwszej dziesiątce Mistrzostw Okręgu.

## Klasa "420"

Sprzet: 3 łodzie w miarę dobre + 3 łodzie szkoleniowe

Zawodnicy: 10 , w tym :

Dwie załogi - kadra Okręgu za 1981 r.

Dwie załogi - po jednym sezonie pływania

Jedna załoga /sternik/ - przejście z klasy "Cadet"

Szkolenie: Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu.

Zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone są w okresie od 1-11-81 do 15-04-82 r.

- zajęcia w sali gimnastycznej - w środy g. 18<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>
- zajęcia na pływalni - w czwartki g. 15<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>
- zajęcia w terenie - w soboty g. 16<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>

W tej fazie odbywać się będzie trening siłowy, wytrzymałościowy i zręcznościowy, a także zajęcia poprawiające szybkość.

Zajęcia teoretyczne:

W okresie od 1-03-82 do 15-04-82 r. na sali wykładowej prowadzone będą wykłady i zajęcia z teorii żeglowania i przepisów teoretycznych, a w tym między innymi tematy:

- aerodynamika żagle i osprzętu,
- hydrodynamika kadłuba,
- meteorologia, hydrologia, nawigacja i locja,
- technika i taktyka pływania /regatowa/.

Przygotowanie i doposażenie sprzętu oraz rozplywanie i wstępne treningi na wodzie obejmują okres od 15-04-82 do 8-05-82r.

Okres główny startowy obejmuje - od 8-05.82 do 10-10-82 r.

- doskonalenie elementów techniki i taktyki regatowej,
- starty w imprezach okręgowych strefowych, centralnych i międzynarodowych,
- starty w imprezach głównych - Mistrzostwa Polski, Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży,
- zgrupowania klubowe,
- dostrojanie łodzi /szybkość/

Okres przejściowy - 10-10-82 do 15-11-82 r.

- rozliczenie się ze sprzętu przez zawodników /inventaryzacja sprzętu/,
- przygotowanie i złożenie sprzętu na zimowanie w hangarze,
- podsumowanie roku treningowego i startów,
- czynny wypoczynek.

**Zestawienie wydatków na działalność sportową klas olimpijskich  
i przygotowawczych za 1981 rok w niżej wymienionych grupach  
rodzajowych :**

1.	Wydatki na zakup sprzętu /środki trwałe/ 2 łódzie kl. "420" Żagle	107.500,- 42.500,-	
	Razem		150.000,-
2.	Zakup dresów i ocieplaczy		55.000,-
3.	Płace trenerów i instruktorów Płace skutnika i bosmana	132.000,- 55.000,-	
	Razem		187.000,-
4.	Starty w regatach, udział w obozach		403.000,-
5.	Inne wydatki na działalność sportową		
	a/ Pływalnia i sala gimnastyczna	25.000,-	
	b/ Ubezpieczenia zawodników i sprzętu	40.000,-	
	c/ Zwrot utraconych zarobków	19.000,-	
	d/ Naprawa żagli	32.000,-	
	e/ Transport na regaty	50.000,-	
	f/ Naprawa samochodów	31.000,-	
	Razem		197.000,-
	<b>WYDATKI RAZEM</b>		<b>993.000,-</b>

V-ce Komendanta YK „STAL”  
Franciszek Walter

Zestawienie wydatków na działalność sportową klas olimpijskich i przygotowawczych za 1981 rok w niżej wymienionych grupach rodzajowych :

1. Wydatki na zakup sprzętu /środki trwałe/		
2 łódzie kl. "420"	107.500,-	
Żagle	<u>42.500,-</u>	
	Razem	150.000,-
2. Zakup dresów i ocieplaczy		55.000,-
3. Płace trenerów i instruktorów	132.000,-	
Płace szkutnika i bosmana	<u>55.000,-</u>	
	Razem	187.000,-
4. Starty w regatach, udział w obozach		403.000,-
5. Inne wydatki na działalność sportową		
a/ Pływalnia i sala gimnastyczna	25.000,-	
b/ Ubezpieczenia zawodników i sprzętu	40.000,-	
c/ Zwrot utraconych zarobków	19.000,-	
d/ Naprawa żagli	32.000,-	
e/ Transport na regaty	50.000,-	
f/ Naprawa samochodów	<u>31.000,-</u>	
	Razem	197.000,-
	WYDATKI RAZEM	993.000,-



V-co Komendant YK „STAL”

Franciszek Walter

Plan wydatków Sekcji Regatowej na 1982 rok

I. Działalność sportowa /kosztorys/ patrz zał. nr. 1			430.580,-
II. Obozy klubowe			230.180,-
III. Łodzie /zakup krajowy/			
1. Łódź kl. "420"	szt. 1	120.000,-	
2. " kl. "Cadet"	szt. 2	<u>160.000,-</u>	
	Razem		280.000,-
IV. Żagle - krajowe /wykonane na specjalne zamówienie, umowa, zlecenie, komis/			
1. Żagle do kl. "Cadet" kpl. 3		45.000,-	
2. " do kl. "420" kpl. 2		<u>36.000,-</u>	
	Razem		81.000,-
V. Zakup drobnego sprzętu do łodzi regatowych /część na rachunek, część na umowę-zlecenie/			30.000,-
VI. Ubiory sportowe oraz środki ratunkowe			
1. Kamizelki asekuracyjne	szt. 20	30.000,-	
2. Sztormiaki	szt. 20	30.000,-	
3. Wyposażenie trenerskie i instruktorskie /stopery/	szt. 5	<u>3.000,-</u>	
	Razem		63.000,-
VII. Delegacje			10.000,-
VIII. Materiały na remonty /sklejka, drzewo, poliuretan, narzędzia, papiery ściernie, pędzle, rozpuszczalniki/			40.000,-
IX. Płace kadry trenersko-instruktorskiej		102.000,-	
Płace skutnika i bosmana 1/2 etatu		<u>55.000,-</u>	
			157.000,-

X. Wydatki inne

1. Pływalnia i sala gimnastyczna	30.000,-
2. Ubezpieczenie modników i sprzętu	40.000,-
3. Utracone zarobki	25.000,-
4. Naprawa żagli	<u>30.000,-</u>

Razem

125.000,-

SUMA WSZYSTKICH POZYCJI

1.446.760,-  
=====



V-co Komando YK „STAL”



Franciszek Walter



Lp.	Nazwa imprezy	Data	Miejsce imprezy	OPP		C		420		Razem		Koszt zabezp. motorówki	Koszty transp.	Koszty wyżyw. i nocl.	Koszty przejazdu	Wpisowe i inne	Razem		
				Ł	Os	Ł	Os	Ł	Os	Ł	Os								
1.	Puchar Wiosny	8-9.05	Puck	-	-	6	13	3	7	9	20	1.280	780	10.400	1.000	1.500	14.600		
2.	Puchar Arki	15-16.05	Mausz	10	11	6	13	4	9	20	33	1.280	2.900	22.400	3.000	2.500	32.120		
3.	Rybacki Puchar Optymista	21-23.05	Mausz	10	11	-	-	-	-	10	11	1.280	1.400	5.720	1.000	1.500	10.900		
4.	Woj. Igrzyska Mł. Szkolnej	28-30.05	Borsak	10	11	6	13	4	9	20	33	1.280	4.160	22.440	3.000	2.500	33.380		
5.	Puchar Akwenu Wdzydzkiego	5-6.06	Borsak	10	11	6	13	4	9	20	33	1.280	4.160	22.440	3.000	2.500	33.380		
6.	Mistrzostwa Okręgu	19-20.06	Puck	10	11	6	13	-	-	16	24	1.280	780	12.480	1.000	2.000	17.540		
7.	Eliminacje Strefowe	01-04.07	Puck	-	-	6	13	4	9	10	22	1.280	780	22.880	1.000	1.500	27.440		
8.	Eliminacje Strefowe	01-04.07	mausz	10	11	-	-	-	-	10	11	1.280	1.400	11.440	1.000	1.500	16.620		
9.	Półfinał OSM	04-08.08	Puck	-	-	5	11	-	-	5	11	1.280	500	14.300	1.000	1.000	18.080		
10.	Finał OSM	16-22.08	Puck	-	-	5	11	2	5	7	16	2.560	780	30.680	1.000	2.000	37.020		
11.	Mistrzostwa Gdańska	28-29.08	Gdańsk	10	11	6	13	2	5	18	29	1.280	1.920	12.180	1.000	2.000	18.380		
12.	Puchar Cadeta	10-13.06	Kiekrz	-	-	6	13	-	-	6	13	1.280	4.440	13.520	3.640	1.500	24.380		
13.	Mistrzostwa Gdyni	04-05.09	Gdynia	10	11	6	13	5	11	21	35	1.280	-	11.200	-	3.000	15.480		
14.	Regaty Jesienne	11-12.09	Gdynia	10	11	6	13	5	11	21	35	1.280	-	11.200	-	3.000	15.480		
15.	Puchar Żagla 16-19.09	16-19.09	Zegrze	-	-	5	11	2	5	7	16	2.560	9.600	19.200	3.000	2.000	36.360		
16.	Puchar AKM	17-19.09	Gdańsk	-	-	-	-	-	-	2	4	-	540	4.060	200	500	5.300		
17.	Gdyniński Puchar Optymista	01-03.10	Wieżyca	10	11	-	-	-	-	10	11	1.280	1.500	5.720	1.000	1.500	11.000		
18.	Pucki Puchar Cadeta	01-03.10	Puck	-	-	6	13	-	-	6	13	1.280	640	8.840	1.000	1.000	12.760		
19.	Puchar Zamknięcia Sezonu	08-10.10	Gdańsk	10	11	6	13	5	11	21	35	1.280	2.000	23.800	1.400	2.000	30.480		
20.	Mistrzostwa Świata Cadet	01-07.09	Puck	-	-	3	7	-	-	3	7	2.560	960	14.700	300	1.000	19.520		
												1242	412	28.160	39.240	299.640	27.540	36.000	430.580
=====																			
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-16.04	Charzykowy	10	11	6	13	4	9	20	33	2.560	6.480	48.180	3.000	2.000	62.220		
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-20.07	Wieżyca	10	11	6	13	-	-	16	24	5.120	4.680	97.440	1.000	2.000	110.240		
3.	Zgrupowanie kondycyjne	26.07 do 03.08	Puck	-	-	6	13	4	9	10	22	2.560	2.880	49.280	1.000	2.000	57.720		
												46	79	10.240	14.040	194.900	5.000	6.000	230.180
=====																			

V-ce Komander IK „STAL”

Franciszek Walter